

## Sorties payantes

**Sortie Vélo** (avec l'association les Guidons Lhermois) : Jeudi 09 juillet  
9h - 14h / **prévoir pique-nique +prévoir vélo et casques**  
**12 places / GRATUIT**

**Soirée Quiz Games** : Vendredi 10 juillet  
18h30 - 21h / **prévoir pique-nique**  
14 places / GRATUIT

**Activité Bubble foot** : Mercredi 15 juillet  
10h - 12h  
20 places / Tarifs :  
QF ≤ 800 : 16€  
801 ≤ QF CAF ≤ 1600 : 18€  
QF 1601 et plus : 20€

**Sortie "EJ sans frontières" à Rieumes** :  
Jeudi 16 juillet  
Journée / **prévoir pique-nique**  
8 places / GRATUIT

**Atelier bougies** : Mercredi 29 juillet  
14h - 16h  
8 places / Tarifs :  
QF ≤ 800 : 2€  
801 ≤ QF CAF ≤ 1600 : 4€  
QF 1601 et plus : 6€

**Sortie Aqualand** : Vendredi 31 juillet  
Journée / **prévoir pique-nique**  
**Fermeture Espace Jeunes**  
21 places / Tarifs :  
QF ≤ 800 : 20€  
801 ≤ QF CAF ≤ 1600 : 25€  
QF 1601 et plus : 30€

**Sortie Waterjump** : Mardi 25 août  
14h - 18h  
12 places / Tarifs :  
QF ≤ 800 : 20€  
801 ≤ QF CAF ≤ 1600 : 22€  
QF 1601 et plus : 24€

## Horaires d'ouverture :

Ouverture de l'Espace Jeunes  
pendant les vacances scolaires :  
8h30 - 18h30

Accueil possible dès 7h30  
à l'accueil de loisirs  
Possibilité de manger à la cantine  
inscription via le portail MJC

## Comment s'inscrire aux sorties ?

Les inscriptions se font directement sur le  
portail de la MJC.

**Les horaires, lieux et modifications de  
chaque sortie seront communiqués via  
sms deux jours avant cette dernière.**

## Comment s'inscrire à la mjc ?

- 1/ Être adhérent.e à la MJC.
- 2/ Remplir le dossier unique et fournir la photocopie des vaccins.
- 3/ Fournir l'attestation du QF CAF de janvier 2025 et janvier 2026 pour les QF -800€
- 4/ S'inscrire via le portail famille
- 5/ Payer l'adhésion annuelle, les activités et les repas réservés.

## Contacts

Espace Jeunes MJC Lherm :  
6 av de Gascogne 31600 LHERM  
06 69 65 33 32  
espacejeunesmjclherm@orange.fr

MJC Lherm Horizon Culturel :  
2, avenue de Gascogne 31600 Lherm  
05 61 56 02 32  
accueilmjclherm@orange.fr



Vacances d'été  
à l'Espace Jeunes  
Juillet - Août 2026



juillet

Semaine 1 **Chantier**

Lundi 06 juillet    Mardi 07 juillet    Mercredi 08 juillet    Jeudi 09 juillet    Vendredi 10 juillet

<b>Matin</b> <b>chantier</b> Accueil libre	<b>Matin</b> <b>chantier</b> Tournois de jeux vidéos	<b>Matin</b> <b>chantier</b> Un jeu à tester !	<b>Matin</b> 12 places <b>Sortie vélo</b> avec les Guidons Lhermois	<b>Matin</b> <b>chantier</b> Dojo
<b>Après-midi</b> Atelier pâtisserie	<b>Après-midi</b> Water Challenge	<b>Après-midi</b> Picasso n'a qu'à bien se tenir		<b>Après-midi</b> Accueil libre
				<b>Soirée Quiz Game</b>

Semaine 2 **Semaine sportive !**

Lundi 13 juillet    Mardi 14 juillet    Mercredi 15 juillet    Jeudi 16 juillet    Vendredi 17 juillet

<b>Matin</b> <b>Courses à pieds</b> Bouteille à la mer	<b>FÉRIÉ</b>	<b>Matin</b> 20 places <b>Activité Bubble foot</b>	<b>Matin</b> 8 places <b>Rencontres à Rieumes</b>	<b>Matin</b> <b>Muscu &amp; fitness</b>
<b>Après-midi</b> Atelier smoothies		<b>Après-midi</b> Time's Up géant	<b>Après-midi</b> Créer ton bijou de téléphone	<b>Après-midi</b> Bataille d'eau

Semaine 3 **Séjour à la mer - Gruissan - 15 places**

Lundi 20 juillet    Mardi 21 juillet    Mercredi 22 juillet    Jeudi 23 juillet    Vendredi 24 juillet

Soirée loto Création d'un livre de recette	<b>Composez votre semaine idéale !</b>		Aprem ciné
	Cuisine	Jeux de société	Atelier perles
	Atelier créa Peinture fluo	Badminton	Dojo
		Gymnase	

*Séjour à la mer - Gruissan - 15 places*

**Soirée Quiz Game**

14 places

Vendredi 10 juillet à l'Espace Jeunes  
18h30 - 21h / prévoir pique-nique

**Soirée ciné plein air**

12 places

Date en cours à Pinsaguel  
18h30 - 23h30 / prévoir pique-nique

juillet

Semaine 4 **Labonumérique**

Lundi 27 juillet    Mardi 28 juillet    Mercredi 29 juillet    Jeudi 30 juillet    Vendredi 31 juillet

<b>Matin</b> <b>Atelier stickers</b> Accueil libre	<b>Matin</b> <b>Personnalise ta tasse</b> Matinée pétanque	<b>Matin</b> <b>Créer ton marque page</b> Atelier wrap	<b>Matin</b> <b>Créer ton tote bag</b> Bilan des vacances : on visionne photos et vidéos !	<b>Journée</b> 21 places <b>AQUALAND</b> fermeture Espace Jeunes
<b>Après-midi</b> Atelier gaufres	<b>Après-midi</b> Sardine dans les bois	<b>Après-midi</b> Atelier bougies		
		8 places		

Semaine d'août

**Nuitée sur mesure**

Lundi 24 août    Mardi 25 août    Mercredi 26 août    Jeudi 27 août    Vendredi 28 août

<b>Matin</b> Dojo	<b>Matin</b> Rallye photos	<b>Matin</b> Créer ton bijou de téléphone	<b>Matin</b> Un jeu à tester !	<b>Matin</b> Jeux de casino
<b>Après-midi</b> Création d'un livre de recette	<b>Après-midi</b> Sortie WaterJump	<b>Après-midi</b> Cache cache géant	<b>Après-midi</b> Atelier créa Pâte fimo	<b>Après-midi</b> Crêpes party
	12 places		<b>Nuitée sur mesure</b>	

Lundi 31 août

**Matin**  
Brunch party !

**Après-midi**  
Ménage de printemps à l'Espace Jeunes

**chantier**

12 places

Le chantier VVV est ouvert à tous les jeunes de 11 à 17 ans. Cet été, nous allons donner un coup de fraîcheur à l'Espace Jeunes !

Date : tous les matins de 9h à 12h  
Lieu : Espace Jeunes  
Sur inscription

**Nuitée sur mesure**

8 places

Cette fois-ci, c'est toi qui choisis ! On laisse le choix aux ados du lieu et des activités de la nuitée !

Date : Jeudi 27 au Vendredi 28 août

Sur inscription  
Des temps de réunions seront à prévoir pendant les vacances de juillet